



Ordinanza del DFI sull'entità e l'accREDITamento dei cicli di perfezionamento delle professioni psicologiche (OEAc-LPPsi)

Modifica del 17 novembre 2020

Il Dipartimento federale dell'interno (DFI),

visti gli articoli 2 e 5 capoversi 1 e 2 dell'ordinanza del 15 marzo 2013¹
sulle professioni psicologiche (OPPsi),

ordina:

I

L'ordinanza del 25 novembre 2013² sull'entità e l'accREDITamento dei cicli di perfezionamento delle professioni psicologiche è modificata come segue:

Art. 3 cpv. 2 e 3

² *Concerne soltanto il testo francese*

³ *Abrogato*

Art. 6 cpv. 3

Abrogato

II

L'allegato 1 è sostituito dalla versione qui annessa.

¹ RS 935.811

² RS 935.811.1

III

La presente ordinanza entra in vigore il 15 dicembre 2020.

17 novembre 2020

Dipartimento federale dell'interno:

Alain Berset

Allegato 1
(art. 2 cpv. 1 lett. a)

Entità del perfezionamento e standard di qualità per l'accreditamento nel settore specialistico della psicoterapia

A. Entità del perfezionamento

Il perfezionamento in psicoterapia deve comprendere i seguenti moduli nella seguente entità:

- a. *conoscenze e capacità:*
almeno 500 unità³;
- b. *formazione pratica:*
 1. pratica clinica: almeno due anni al 100 per cento in un'istituzione psicosociale, di cui almeno un anno in un'istituzione psicoterapeutica-psichiatrica, ambulatoriale o stazionaria⁴,
 2. attività psicoterapeutica propria: almeno 500 unità, almeno 10 casi conclusi – trattati, supervisionati, valutati e documentati – sul piano psicoterapeutico,
 3. supervisione: almeno 150 unità, di cui almeno 50 in sedute individuali,
 4. esperienza terapeutica sulla propria persona: almeno 100 unità, di cui almeno 50 in sedute individuali,
 5. unità supplementari di supervisione o esperienza terapeutica sulla propria persona: almeno 50 unità supplementari di supervisione o esperienza terapeutica sulla propria persona, in funzione dell'orientamento del ciclo di perfezionamento.

B. Standard di qualità per l'accreditamento

0 Principi:

- 0.1 Il ciclo di perfezionamento in psicoterapia mira a fornire ai diplomandi le qualifiche necessarie per esercitare con competenza tecnica e relazionale la professione di psicoterapeuta e all'abilitazione a esercitare sotto la propria responsabilità professionale.
- 0.2 Gli standard di qualità servono a verificare che il ciclo di perfezionamento sia adeguato dal punto di vista contenutistico, strutturale e procedurale a conseguire il suo fine.

³ Un'unità corrisponde ad almeno 45 minuti.

⁴ In caso di occupazione a tempo parziale, la durata è prorogata corrispondentemente.

- 1 Settore d'esame: programma e condizioni quadro del perfezionamento**
 - 1.1 Programma di studio
 - 1.1.1 Gli obiettivi, i principi fondamentali e gli aspetti centrali nonché la struttura del ciclo di perfezionamento sono formulati in un programma di studio.
 - 1.1.2 Il perfezionamento consiste in moduli teorici e pratici la cui entità è descritta al capitolo A.
 - 1.1.3 Tutti i moduli del ciclo di perfezionamento, i loro contenuti e la loro entità nonché le forme d'insegnamento e di apprendimento impiegate sono descritti in modo differenziato nel programma di studio.
 - 1.2 Condizioni quadro del perfezionamento
 - 1.2.1 Le condizioni quadro del perfezionamento, in particolare le condizioni d'ammissione, la durata, i costi, il regolamento di valutazione e d'esame nonché le possibilità di ricorso, sono disciplinate e pubblicate e sono conformi alle disposizioni di legge.
 - 1.2.2 Le responsabilità e le competenze delle varie istanze del ciclo di perfezionamento come pure i diversi ruoli e le diverse competenze dei formatori, dei supervisori e dei terapeuti formatori sono definiti e noti ai perfezionandi.
 - 1.2.3 L'organizzazione responsabile garantisce che le risorse finanziarie, umane e tecniche siano sufficienti a dispensare l'integralità del perfezionamento con i suoi singoli elementi conformemente agli obiettivi e ai requisiti di qualità.

- 2 Settore d'esame: contenuti del perfezionamento**
 - 2.1 Conoscenze e capacità
 - 2.1.1 Il perfezionamento trasmette almeno un modello esplicativo completo del vissuto e del comportamento umani, della genesi e del decorso di disturbi e patologie psichici nonché dei fattori terapeutici di efficacia della psicoterapia.
 - 2.1.2 Il perfezionamento trasmette le basi teoriche ed empiriche della psicoterapia nonché ampie competenze psicoterapeutiche pratiche, in particolare nei seguenti ambiti:
 - a. esplorazione, delimitazione dell'incarico terapeutico;
 - b. diagnostica e procedure diagnostiche, indagine anamnestica, sistemi di classificazione diagnostica riconosciuti (ICD, DSM);
 - c. indicazione terapeutica generale e differenziale, metodi e tecniche di trattamento generali e per disturbi specifici, efficacia dei metodi e delle tecniche di trattamento insegnati;
 - d. pianificazione ed esecuzione della terapia, osservazione del decorso e adeguamento continuo della procedura terapeutica;
 - e. conduzione di un colloquio psicoterapeutico, strutturazione della relazione terapeutica;

- f. valutazione e documentazione del percorso terapeutico e dei suoi risultati, strumenti qualitativi e quantitativi scientificamente validati per la valutazione della terapia a livello del paziente, documentazione dei casi.
- 2.1.3 I contenuti del perfezionamento sono scientificamente fondati e applicabili a un'ampia gamma di disturbi e di patologie psichici nel trattamento psicoterapeutico. Le conoscenze della ricerca psicoterapeutica e le loro implicazioni per la pratica sono costantemente integrate nel perfezionamento.
- 2.1.4 Fanno inoltre parte integrante del perfezionamento i contenuti seguenti:
- a. modelli di efficacia di altri approcci e metodi psicoterapeutici;
 - b. approcci terapeutici specifici per diversi gruppi d'età e in diversi setting;
 - c. conoscenze di contesti demografici, socioeconomici e culturali dei clienti e dei pazienti e riflessioni su tali contesti, e loro implicazioni per il trattamento psicoterapeutico;
 - d. etica professionale e obblighi della professione;
 - e. conoscenze dei sistemi giuridico, sociale e sanitario e delle loro istituzioni;
 - f. lavoro in rete, collaborazione interdisciplinare e interprofessionale.
- 2.2 Pratica clinica
- Durante il perfezionamento ogni perfezionando acquisisce la necessaria ampia esperienza clinica e psicoterapeutica con una vasta gamma di disturbi e patologie. L'organizzazione responsabile garantisce che l'esperienza pratica sia acquisita in istituzioni psicosociali e psicoterapeutiche-psichiatriche adeguate a tal fine.
- 2.3 Attività psicoterapeutica propria
- L'organizzazione responsabile garantisce che durante il perfezionamento ogni perfezionando esegua:
- a. almeno 500 unità di trattamenti psicoterapeutici sotto supervisione;
 - b. almeno 10 psicoterapie supervisionate su persone con diversi disturbi e patologie e che i relativi decorsi e risultati siano valutati e documentati con strumenti scientificamente validati.
- 2.4 Supervisione
- L'organizzazione responsabile garantisce che:
- a. l'attività psicoterapeutica dei perfezionandi sia regolarmente supervisionata, ossia analizzata, diretta e ulteriormente sviluppata;
 - b. i supervisori consentano ai perfezionandi di sviluppare progressivamente la loro competenza psicoterapeutica personale.
- 2.5 Esperienza terapeutica sulla propria persona
- L'organizzazione responsabile formula gli obiettivi dell'esperienza terapeutica sulla propria persona e i requisiti per la sua esecuzione. Garantisce che

l'esperienza terapeutica sulla propria persona consenta ai perfezionandi di analizzare il loro vissuto e comportamento in vista della futura professione di psicoterapeuta, di sviluppare la loro personalità e di riflettere criticamente sul loro comportamento relazionale.

3 Settore d'esame: perfezionandi

3.1 Sistema di valutazione

3.1.1 Nel quadro di una procedura di ammissione regolamentata vengono accertate anche l'idoneità personale e le competenze personali dei candidati al perfezionamento.

3.1.2 Lo sviluppo delle competenze personali nonché teoriche e pratiche dei perfezionandi è verificato e valutato regolarmente mediante un sistema definito e trasparente. I perfezionandi sono regolarmente informati sul conseguimento degli obiettivi di apprendimento e sulla valutazione della loro idoneità personale come psicoterapeuti.

3.1.3 Nel quadro di un esame finale si verifica che i perfezionandi abbiano acquisito le competenze teoriche e pratiche necessarie per esercitare la psicoterapia sotto la propria responsabilità professionale. L'esame finale comprende diversi formati di esame, tra cui un esame scritto e studi di casistica o presentazioni di casi, e include anche la valutazione dell'idoneità personale a esercitare la psicoterapia.

3.2 Consulenza e sostegno

La consulenza e il sostegno ai perfezionandi in tutte le questioni relative al perfezionamento teorico e pratico sono garantiti.

4 Settore d'esame: formatori

4.1 Qualifiche dei docenti

I docenti sono tecnicamente qualificati e didatticamente competenti. Di regola sono titolari di un diploma universitario e di un perfezionamento nel settore specialistico insegnato.

4.2 Qualifiche dei supervisori e dei terapeuti formatori

I supervisori e i terapeuti formatori dispongono di un perfezionamento qualificato in psicoterapia e di una successiva esperienza professionale di almeno cinque anni. Di regola i supervisori sono specializzati in supervisione.

5 Settore d'esame: garanzia e sviluppo della qualità

5.1 È stato realizzato un sistema definito e trasparente per verificare e sviluppare costantemente la qualità del ciclo di perfezionamento. Il sistema di garanzia

della qualità comprende la verifica e la valutazione sistematiche dei contenuti, delle strutture e dei processi nonché dei risultati del perfezionamento dal punto di vista dei perfezionandi, degli ex allievi e dei formatori.

- 5.2 I risultati degli almeno 10 casi valutati sistematicamente da ciascun perfezionando secondo il capitolo A lettera b numero 2 sono utilizzati costantemente per garantire che il ciclo di perfezionamento renda i diplomati capaci di eseguire psicoterapie efficaci e con pochi effetti collaterali.

